

Testimonial :

“ผมรู้จักพี่ภัทรครั้งแรก เมื่อประมาณปลายเดือนตุลาคม 2557 ในเวทีผู้นำแห่งอนาคต ที่จัดโดย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งแรกที่ได้พูดคุยผมรู้สึกคุ้นเคย ทั้งๆที่ผมไม่เคยพบกับพี่ภัทรมาก่อน พี่ภัทรได้ให้โอกาสโดยการชวนผมมาร่วมสัมมนา “สร้างผู้ใหญ่วิเศษให้เป็นโค้ช” ซึ่งผู้เข้าร่วมสัมมนาต่างมาจากหลายหน่วยงานและหน้าที่ บ้างมาเรียนรู้ในฐานะเป็นหัวหน้าที่อยากนำความรู้ กลับไปพัฒนาลูกน้อง บ้างเป็นครูที่อยากพัฒนาศิษย์ หรือ เป็นพ่อเป็นแม่ที่อยากพัฒนาบุตร เวทีนี้จึงเป็นครั้งแรกที่ผมรู้จักกับคำว่าโค้ชในความหมายที่ไม่ใช่โค้ชฝึกซ้อมนักกีฬา เมื่อยังได้เรียนรู้และลองปฏิบัติจากการสัมมนาทำให้ผมเข้าใจความสำคัญว่าทำไมต้องมีโค้ช เพราะโค้ชในที่นี้หมายถึง Life coach ที่จะเข้ามาช่วยค้นหาและพัฒนาศักยภาพในแต่ละบุคคล โค้ชที่ไม่ได้เข้ามาบอกให้เราต้องทำอะไร แต่มาช่วยค้นหาคำตอบที่มาจากคำตอบของผู้ที่ถูกโค้ชเอง ทำให้ผมรู้ว่าเราทุกคนสามารถเป็นโค้ชได้ถ้าได้รับการฝึกฝนอย่างเข้าใจ อาจไม่จำเป็นต้องไปโค้ชคนอื่น แต่เรียนรู้เพื่อที่จะโค้ชตัวเราเอง ให้เข้าใจตัวตน เพื่อค้นหาความสามารถและศักยภาพที่ถูกซ่อนอยู่ นอกจากนั้นยังทำให้เรารู้จักที่จะเข้าใจคนอื่นมากขึ้น ฟังคนอื่นมากขึ้น และรู้จักตั้งคำถามเพื่อการเจริญเติบโต ต้องขอขอบคุณพี่ภัทรมากๆ ครับ สำหรับการให้แนวความคิดและกระตุ้นการเจริญเติบโตในตัวผม ทำให้ผมอยากนำสิ่งที่เรียนรู้มาไปใช้ต่อเพื่อพัฒนาตนเองและคนอื่นต่อไป”



เพียร เพลินบรรณกิจ

อดีตเลขาธิการ สหพันธ์นิสิตนักศึกษาเภสัชศาสตร์แห่งประเทศไทย

การเดินทางในชีวิตผม บางครั้งก็ก้าวช้าบ้าง เร็วบ้าง แต่ก็ไม่ได้คิดที่จะหยุดเดิน ช่วงชีวิตที่เดินไปข้างหน้านั้นหลายครั้งเจอเหตุการณ์ร้ายๆ แต่หลายครั้งเหตุการณ์ดีๆ ก็มักเข้ามาให้ชื่นใจ แต่ไม่ว่าเรื่องร้ายหรือดีที่ผ่านเข้ามาสิ่งหนึ่งที่ผมโชคดีตลอดมาคือ มีผู้ใหญ่วิเศษคอยประคับประคองและแนะนำเสมอมา ..

เสาร์-อาทิตย์ที่ผ่านมา (15-16 พ.ย.2557) ผมได้รับโอกาสจาก
ผู้ใหญ่วิไลย์ท่านหนึ่ง พี่ภัทร์ อธิภัทร์ ภัทรเมฆานนท์ ผู้จัดการและผู้ก่อตั้งบริษัท 3Ls
Coaching Thailand หรือที่ในวงการโค้ชมืออาชีพ เรียกว่า “โค้ชภัทร์” ให้เข้าร่วม
สัมมนาเชิงปฏิบัติการ “สร้างผู้ใหญ่วิไลย์ให้เป็นโค้ช” ณ โรงแรมแมริออท สุขุมวิท 24
เสาร์อาทิตย์นี้จึงจัดเป็นอีกวันหยุดสุดสัปดาห์ที่ผมเกิดกระบวนการเรียนรู้ในชีวิต
โดยเฉพาะการเรียนรู้ภายในเพื่อรู้จักตนเอง



พี่ภัทร์จัดสัมมนาครั้งนี้ให้กับผู้บริหารในบริษัทชั้นนำหลายท่านเพื่อให้
ทุกท่านสามารถกลับไปเป็นโค้ชให้กับพนักงานในบริษัทของตนเองได้ ให้ “ผู้ใหญ่วิไลย์ Gen
X ขยับเข้าใกล้ เด็ก Gen Y” น่าสนใจมากๆครับ



ผมเองในฐานะนะเด็ก Gen Y ที่หลุดเข้าไปในวงผู้ใหญ่ก็ได้เรียนรู้ไปด้วยหลักใหญ่ใจความสำคัญของการสัมมนาคงไม่ใช่การหาเครื่องมือเพื่อมาจัดการกับเด็กๆ แต่คือการหาเครื่องมือมาเพื่อให้ผู้ใหญ่เข้าใจเด็ก ผมว่าการที่ผู้ใหญ่ไม่ได้พยายามหาเครื่องมือเครื่องไม้มาเพื่อควบคุมเด็กให้เค้าเป็นอย่างที่คุณใหญ่อยากให้เป็น แต่ทำให้เด็กเจริญงอกงามด้วยความสามารถในตัวเด็กเองเป็นเรื่องมหัศจรรย์ครับ เพราะลึกๆแล้วผมเองก็เชื่อว่าคนสองรุ่นนั้นมีของดีอยู่กับตัวหากนำมาชนกันในองศาที่ถูกต้องคงกลมกล่อมไม่น้อย แต่หากนำมาชนกันผิดเหลี่ยมผิดมุมคงเสียหายอยู่พอสมควร

ดังนั้นคนกลางที่จะนำความต่างมาชนกันเพื่อให้เกิดความสวยงามได้นั้นจึงเป็นคนสำคัญ นี่คือนิ่งในหน้าที่ของโค้ชครับ โค้ชที่ไม่ใช่กำกับให้เราทำอะไร แต่คือ Life coach ที่ทำให้เรารู้จักตัวเราเองก่อนที่จะเข้าไปช่วยโค้ชคนอื่น สิ่งหนึ่งที่ได้เรียนแล้วประทับใจคือ “นาฬิกาและเข็มทิศ” มีความสำคัญเท่ากันครับ การเดินในทิศที่ถูกต้องจะช่วยประหยัดเวลากว่าการเดินสะเปะสะปะอย่างไรทิศทาง ในบางครั้งการมีโค้ชเข้ามาคอยช่วยกระตุ้นให้เราหาทิศที่เราจะเดินได้ก็ช่วยลดเวลาคลำทางไปมากทีเดียว ขอขอบคุณพี่ภัทร์ผู้ใหญ่มากๆเลยครับ

